



**DROOM
MOEDERS**

NIEUWSBRIEF

2019, NUMMER 1

De Droomfabriek is een initiatief van het Elisabeth Strouven Fonds en wordt uitgevoerd door een uniek samenwerkingsverband tussen de Kredietbank Limburg, MIK Kinderopvang, Trajekt en Bureau Jeugdzorg Limburg

IN GESPREK MET: Dik Mol

Bestuurder Elisabeth Strouven Fonds



foto: Sacha Ruland

Dik Mol heeft als bestuurder van het Elisabeth Strouven Fonds direct te maken met Droommoeders. We stellen hem vier vragen.

Wat drijft ESF om dit soort projecten te starten?

Het Elisabeth Strouven Fonds (ESF) financiert als onafhankelijk fonds initiatieven in Maastricht en omgeving. Wij proberen initiatieven op te pakken die om een of andere reden blijven liggen. Dat kunnen grote, maar zeker ook kleine initiatieven zijn. Droommoeders is een groot thema-project binnen het sociale domein.

Met Droommoeders willen we jonge alleenstaande moeders met kinderen een nieuwe start en toekomst bieden.

Binnen dit project is er sprake van een samenwerking tussen meerdere partijen. Hoe zie jij dit?

Vier partijen, de Kredietbank, MIK Kinderopvang, bureau Jeugdzorg en Trajekt, hebben naar aanleiding van een uitnodiging van ESF besloten een coöperatie op te richten en vormen hiermee het uitvoerende deel van Droommoeders. Ik ben hierdoor aangenaam getroffen omdat het een andere manier van denken en handelen vraagt. We willen de beste mensen en regel het maar met elkaar. Zij zijn de experts, zij moeten het doen.

Droommoeders verzuipen in dagelijkse problematiek zoals relatieproblemen, schulden en goede huisvesting (veel moeders wonen bij hun ouders).

Zij zijn de hele dag bezig het ene gat met het andere te vullen. Wij moeten deze moeders ontzorgen. Wij zijn ervan overtuigd dat als zij de zaken weer op de rit hebben, zij de ruimte krijgen om te denken en te werken aan hun toekomst en die van hun kinderen.

Wanneer is Droommoeders voor jou geslaagd?

We staan samen aan de vooravond van iets moois. De 2e groep Droommoeders gaat binnenkort van start.

Maar we moeten realistisch zijn.

Alle moeders helpen lukt niet. Maar, als we ervoor kunnen zorgen dat we iets meer dan de helft van de moeders uit de schulden krijgen en houden, dat de helft straks een baan heeft of klaar is met een studie en als de moeders het gevoel hebben dat er sprake is van een normale gezinssituatie, dan hebben we het met zijn allen uitstekend gedaan. Het zou mooi zijn als we kunnen constateren dat onze vernieuwende aanpak werkelijk beter en effectiever is. En dat partijen als gemeente en uitvoerders tot de conclusie komen dat deze aanpak voor de komende jaren de juiste aanpak is.

Blijf je Droommoeders volgen?

Ik vertrek begin volgend jaar bij ESF. Mijn droom is om over een jaar een uitnodiging te mogen ontvangen voor een bijeenkomst waarin de resultaten van Droommoeders en de documentaire die Cine Sud van de 2e groep Droommoeders gaat maken centraal staan.

Hoe mooi zou het zijn als er dan een wethouder op staat die toezegt dat hij het project Droommoeders structureel wil voortzetten en financieren, waardoor Droommoeders wellicht ook een landelijke Spin-off kan realiseren...

DROOMMOEDERS

Het project Droommoeders is een initiatief van het Elisabeth Strouven Fonds en een unieke samenwerking tussen MIK, de Kredietbank, Bureau Jeugdzorg en de Stichting Trajekt.

De doelstelling is om jonge moeders en hun kinderen te helpen en te begeleiden in hun ontwikkeling waardoor hun leven EN dat van hun kinderen meer kleur en betekenis krijgen. Zelfredzaamheid en geluksbeleving groeien. Daarbij wordt gebruik gemaakt van de Mobility Mentoring® aanpak. Stap voor stap wordt gewerkt aan het realiseren van een structureel betere toekomst.



MOEDERS OVER DROOMMOEDERS

- "Ik heb meer zelfvertrouwen gekregen"
- "Tijd en betrokkenheid vanuit het project hebben me geholpen om de muur die ik om me heen had opgebouwd meer en meer te laten zakken".
- "Ik heb ervaren en gevoeld dat er oprecht naar me geluisterd werd".
- "Ik heb de kans gekregen om terug naar school te gaan en mijn diploma's te halen waardoor ik het werk kan gaan doen wat ik leuk vind om te doen".
- "Ik ben schuldenvrij, daardoor kan ik maandelijks goed rondkomen en ervaar ik geen dagelijkse stress meer. Ik kan mijn kinderen ook meer bieden en meer met ze ondernemen".
- "Doordat ik geen stress meer heb, heb ik ook geen lichamelijke klachten meer en slaap ik beter. Hierdoor ben ik ook voor mijn kinderen een fijnere moeder geworden, de kinderen ervaren ook minder stress"

WAAR STAAN WE

Het project Droommoeders is in 2017 van start gegaan met de eerste groep van 10 jonge moeders in de leeftijd van 18 tot 28 jaar.

Deze moeders ronden in oktober 2019 dit intensieve traject af. De integrale aanpak leidt inderdaad tot goede resultaten op het gebied van ontwikkeling, zelfredzaamheid en levensgeluk zowel voor de moeders als voor hun kinderen. Vanaf juli 2019 is gestart met de werving van een nieuwe groep moeders. Deze tweede groep gaat in oktober 2019 van start. Gelijktijdig met de start van groep 2 worden de resultaten van groep 1 geëvalueerd.

MEER WETEN?

Mardoeka Christensen,
Projectleider Droommoeders
+31 6 38311031
Mardoeka.Christensen@Trajekt.nl

EEN COACH VERTELT...

Aan het woord is Agnes Emons, coach en begeleidster van een aantal moeders



De start

Met veel enthousiasme ben ik vanaf de start betrokken bij dit project. Ik was al snel overtuigd dat Droommoeders van meerwaarde kon zijn voor de moeders, hun kinderen en bij het doorbreken van de intergenerationele problematiek. Mijn opgebouwde ervaring binnen het werkveld nam ik mee in contact met de moeders.

Echter deze manier van werken was ook weer nieuw voor iedereen en dan vooral de aanpak en de methodieken. In die zin zijn we als coaches ook door een enorm leertraject gegaan. Ik kan mij nog goed herinneren hoe spannend en onwennig het voor ons allemaal was om te starten.

Proces en resultaat

Bijzonder vond ik het te merken dat we vanuit gelijkheid en wederzijds respect in een kring zaten om kennis te maken en 'je' verhaal te mogen delen. Moeders, coaches, allemaal gelijk en allemaal met een eigen verhaal. Ik voelde direct de onderlinge verbondenheid en betrokkenheid, de kracht en de drive om er samen iets moois van te gaan maken. Voor mijn gevoel hebben we dat ook gedaan. Mooie ontwikkelingen met prachtige resultaten. Ik heb als coach moeders zien worstelen met diverse thema's, keuzes zien maken voor zichzelf en vooral voor hun kinderen, zich voor 100% zien inzetten om hun doelen na te streven, ze zien stralen bij succeservaringen en ze langzaam weer hoop en geloof zien krijgen om uit de stressvolle situatie te kunnen klimmen... ik heb moeders weer regie over hun eigen leven terug zien krijgen...

DROOM MOEDERS

Bij dit alles was bij alle moeders een sterke motivatie aanwezig om een goede toekomst te creëren voor hun kinderen en zichzelf.

Leren en reflecteren?

Ging alles goed? Dat zeker niet! We hebben een turbulente fase gehad binnen het project waarbij we met elkaar hebben stil gestaan en de projectdoelen opnieuw hebben belicht, beoordeeld en geformuleerd. Belangrijkste accentverschil is gekomen doordat we meer van droom naar werkelijkheid zijn gaan werken, en daarmee met de moeders werken aan het realiseren van een realistische toekomst. We hebben samen met de moeders veel van en met elkaar kunnen leren. We zijn met elkaar blijven staan, waar een ontzettende kracht vanuit gaat. Ik kan wel stellen we er allemaal sterker en wijzer uit zijn gekomen.

Succeservaring

Het raakt mij om te zien welke persoonlijke ontwikkeling moeders doorgemaakt hebben. Het raakt me om te zien dat ze nu op eigen kracht hun pad voortzetten. Ik kijk dan ook vooral met een trots gevoel terug op de eerste groep Droommoeders en ben dankbaar voor het vertrouwen wat ik als coach van hun gekregen heb. Met veel enthousiasme ga ik mij verbinden aan een tweede groep Droommoeders!

Agnes

Meer informatie:

Wilt u meer weten over dit project neem dan contact op met: Mardoeka Christensen, inhoudelijk projectleider (06-38311031)

Voor informatie zie ook onze website:
www.droommoeders.nu

Deze nieuwsbrief verschijnt 3 keer per jaar.

Tekst en vormgeving:

Strategie & Co
Fotografie o.a. Pixabay

Inhoud:

Projectgroep Droommoeders

Financiers, donateurs en supporters:

ESF Maastricht, Clemensstichting Maastricht,
JCI Mergelland