

Jury Rapport Impact Award



**DROOM
MOEDERS**

Droommoeders
Mardoeka Christensen
Droomfabriek

[Een coöperatie van De Kredietbank Limburg, Bureau Jeugdzorg,
MIK Kinderopvang en Trajekt]

NIEUWSBRIEF

2020, NUMMER 4

Mobility Mentoring@ grote positieve veranderingen heeft bewerkstelligd in het leven van deelnemers. De jury was onder de indruk van Droommoeders (een initiatief van het Elisabeth Strouvenfonds Maastricht en uitgevoerd door de coöperatie Droomfabriek) omdat zij met een groep jonge moeders en hun kinderen samen hun kwaliteit van leven flink hebben verbeterd en stappen hebben gezet in het doorbreken van intergenerationele problematiek.

Sinds mei 2017 is er gewerkt aan het copingstrategieën en het versterken van de executieve functies en wordt er op zoek gegaan naar interesses en talenten. Tijd en aandacht blijkt hier de succesformule.

Gedurende het traject is de relatie met andere instanties enorm verbeterd, zijn er oplossingen gevonden om niet tegen de grenzen van organisaties en privacywetgeving aan te lopen. De Droomfabriek houdt na afronden van programma van 2 jaar nog contact met de deelnemers om te kijken hoe het gaat.

Aan het einde van het traject biedt de Droomfabriek een overdraagbaar dossier aan als basis voor een vernieuwende aanpak welzijnssector. Daarmee proberen zij de samenwerking over de grenzen verder te helpen.

Impact op meerdere terreinen dus en daarmee een terechte winnaar van de eerste Mobility Mentoring@ Netwerk Nederland Impact Award!

De Droomfabriek is een initiatief van het Elisabeth Strouven Fonds en wordt uitgevoerd door een uniek samenwerkingsverband tussen de Kredietbank Limburg, MIK Kinderopvang, Trajekt en Bureau Jeugdzorg Limburg

IN GESPREK MET:

Nardy Beckers

Directeur Sociale Zaken
Maastricht Heuvelland
Gemeente Maastricht



Droommoeders is een waardevol project waar ik erg positief tegenover sta. Niet in de laatste plaats omdat ik bij de gemeente Alphen aan den Rijn verantwoordelijk was voor de implementatie van Mobility Mentoring® (MM) als methode om met de organisatie aan de slag te gaan. Bij de gemeente Maastricht kwam ik door Droommoeders MM weer tegen.

Ik had graag gezien dat de gemeente vanaf het begin op uitvoeringsniveau bij dit initiatief had aangehaakt. De Kredietbank maakt wel deel uit van Droommoeders maar Sociale Zaken niet, terwijl je die net nodig hebt voor bijvoorbeeld uitkeringen en re-integratieactiviteiten. Nu komt een coach met de moeder mee en zit er steeds een vertaalslag. Als we als partner acteren, kunnen we sneller schakelen. We zitten dan korter op de bal. Bij de gemeente werken we nu met Career Compass gebaseerd op MM. Onze consultants worden hierop getraind. Ik zou graag een consultant aan Droommoeders koppelen om meer direct betrokken te raken en te voorkomen dat je tegen interne muren oploopt. Maar we zitten met bezuinigingen en moeten continue afwegen wat verstandig en handig is. Dat is niet alleen een politieke keuze, maar ook een kwestie van profilering van Droommoeders.

In de tijd is er sprake van wederzijds begrip en respect. Zelf voel ik mij nog steeds betrokken. Ik spreek geregeld mensen van Droommoeders. Wat ik belangrijk vind is het bieden van duurzame perspectieven en oplossingen voor de moeders. Vergelijk je de eerste met de tweede groep Droommoeders, dan zie je dat er echt stappen zijn gemaakt, je merkt en ziet het lerend vermogen en de wil om dingen anders te doen. Je hebt met zo'n project best wel impact in de stad, want je werkt met relatief jonge moeders en kinderen. Daarom hoop ik echt dat dit project gaat bewijzen dat een preventieve aanpak ertoe leidt dat de kinderen niet meer worden zoals de ouders. Ik wil graag laten zien dat je negatieve overerving van generatie op generatie effectief kunt tegen gaan als je het maar anders aanpakt.

Je moet moeders zelf verantwoordelijk en inkomens-onafhankelijk maken. Perspectief bieden en gebruik maken van hun lerend vermogen. Iedereen heeft zijn eigen talenten en kan hier dingen mee doen. Hierbij past de methode van Mobility Mentoring® juist zo goed. Door MM kun je de negatieve effecten van stress reduceren, gaan mensen ander gedrag vertonen en kun je dit duurzaam veranderen. Ik vind dat we ook een verantwoordelijkheid hebben m.b.t. de nazorg. Na de maanden van begeleiding zou je, afbouwend, ook een aantal maanden nazorg moeten bieden. In het totale traject heb je dan iets moois bereikt.

Je wil het beste voor de moeders en hun kinderen. Ik denk overigens wel dat we nu veel nadruk leggen op de zorgcomponent. Moet het altijd vanuit een zorgarrangement? Is dit het meest effectief? We hebben in Zuid-Limburg best veel tienermoeders. Moeten we niet met bijvoorbeeld de GGD rond de tafel om te kijken of het mogelijk is programma's aan elkaar te koppelen? Zou je de combinatie kunnen maken om de gezondheidsaspecten en problemen blijvend te veranderen? Dat zou een mooie doorloop zijn van de ingezette lijn.

Ik heb Droommoeders ook geadviseerd om contact te zoeken met de universiteit van Maastricht. Maak een langdurige studie naar de effecten van de aanpak van Droommoeders. De politiek, met name Raad en College, werken vaak met perioden van 4 jaar. Dit project heeft een langere looptijd en vraagt een lange adem. Daar zit mijn persoonlijke drive. We moeten dit op lange termijn zien. Door samen te werken met kennisinstituten, kun je "wetenschappelijk" bewijzen dat de Droommoeders aanpak effect heeft. Je hoeft dan niet altijd te verantwoorden waarom je dingen doet.

Ik zei het al eerder. Droommoeders moet zichzelf nog beter profileren. Gebruik hiervoor de bestaande media als RTV Maastricht en Thuis in Maastricht. Speel jezelf in de kijker. Motiveer moeders om hun verhaal te vertellen. Laat zien dat je een krachtige vrouw bent, die staat waar ze staat. Kies verschillende perspectieven om alles in beeld te brengen. Zet bijvoorbeeld de brug als symbool van MM samen neer met een Maastrichtse brug. Je slaat letterlijk een brug van de ene naar de ander kant. Dit is wat in Maastricht werkelijk gebeurt. Je ziet, ik denk graag over deze zaken na. Er zijn nog veel mooie dingen te doen. Daar wil ik graag deel van uitmaken.

THE LIFE OF A DROOMMOEDER

Het verhaal van Lynn...

Als moeder heb je het nou eenmaal druk. Met het huishouden, school, werk en natuurlijk de kinderen.

En ja.. soms denk ik en zeg ik tegen mijzelf "Joh, waar ben je in godsnaam aan begonnen?!"

Ik stel mij even voor; ik ben Lynn, 24 jaar en moeder van drie monsters.. (kinderen natuurlijk) Het lijkt soms wel alsof er drie monsters door het huis rennen, maar dat is gelukkig niet het geval! Ik ben verhuisd vanuit Amsterdam en woon nu een jaartje in Maastricht.

Het was wel even wennen maar ik heb mijn draai gevonden. Hier ben ik begonnen met het project "Droommoeders" en sinds kort volg ik ook een opleiding (pedagogisch werk niv 4). Dit heb ik altijd al leuk gevonden en ben ook heel erg gemotiveerd van start gegaan!

Maar naast school en het project, gaat het leven als mama gewoon verder. Pittig? Oh jazeke!

Maar dit is iets waarvan ik vind, dat moet ik doen! Ook het project is iets wat mij zeker veel steun en motivatie geeft.

Je hebt een eigen coach, die jou helpt met dagelijkse taken op orde houden rondom de kinderen en het regelen van financiële zaken. Los van dat helpt zij mij met het behalen van mijn persoonlijke doelen. Naast mijn coach staat er een heel team klaar om ons (de andere droommoeders en mij) te begeleiden.

Wij hebben hele leuke groepssessies en activiteiten voor ons en de kinderen. Deze zijn voor mij een goed vangnet en uitlaatklep. De wekelijkse groepssessies helpen mij om sociale contacten op te bouwen en te onderhouden. Dit is vooral fijn, omdat het een grote stap is geweest om van Amsterdam naar Maastricht te verhuizen.

De andere mama's snappen vaak mijn "daily struggle's" en dat vind ik fijn. Geen vooroordelen want ja.. ze kunnen zich erin vinden. Het is ook vertrouwd en onder elkaar. En we hebben een soort van "what happens in droommoeders, stays in droommoeders" beleid onder elkaar.

Op een gewone schooldag sta ik 05:00 uur op en breng ik de kinderen naar de opvang. Zwetend als een otter stap ik half slapend op de fiets.

De jongste twee in de kar achter en Jay (mijn oudste) fietst zelf.



Vanuit de opvang fiets ik naar school en volg ik mijn les tot ongeveer 16:00 uur.

Na school boodschappen doen en de kinderen weer halen.

Half dood weer op de fiets en als een zwetende otter thuis een beetje opruimen en koken.

Na het eten gaan de kids naar bed, ruim ik een beetje op en ga ik zelf naar bed.

Het is zwaar, het is vermoeiend maar ik doe dit graag!



MEER WETEN?

Mardoeka Christensen,
Projectleider Droommoeders

+31 6 38311031

Mardoeka.Christensen@Trajekt.nl

MOOIE ERKENNING DROOMMOEDERS

Droommoeders ontvangt de Impact Award Mobility Mentoring 2020

Tijdens een begin oktober gehouden congres is aan Droommoeders de Impact Award Mobility Mentoring 2020 uitgereikt. Aan het congres namen tientallen organisaties deel die deze methode toepassen. Mobility Mentoring is een methodiek die gebruikt wordt om mensen in moeilijke omstandigheden structureel naar een andere levenssituatie te brengen.

De Impact Award van Mobility Mentoring Netwerk Nederland waardeert de inzet en resultaten van een lid dat aantoonbaar heeft laten zien grote positieve veranderingen te hebben gerealiseerd binnen hun project en in het leven van hun deelnemers.

De jury is onder de indruk van Droommoeders omdat dit project samen met de jonge moeders en hun kinderen de kwaliteit van leven flink heeft verbeterd en stappen zijn gezet in het doorbreken van intergenerationele problematiek. Bovendien heeft Droommoeders de methodiek doorontwikkeld en vertaald naar een concrete en heldere aanpak op de diverse leefgebieden.

Tijd en aandacht blijkt hier de succesformule. Gedurende het traject is de relatie met andere (partner)instanties enorm verbeterd, zijn er oplossingen gevonden om niet tegen de grenzen van organisaties en privacywetgeving aan te lopen. Aan het einde van het traject biedt Droommoeders een overdraagbaar dossier aan dat als basis kan dienen voor een vernieuwende aanpak in de welzijnssector. Impact op meerdere terreinen dus en daarmee een terechte winnaar van de eerste Mobility Mentoring Netwerk Nederland Impact Award!

De deelnemende partijen van de coöperatie droomfabriek, het Elisabeth Strouven Fonds en uiteraard de projectgroep leden zijn verheugd en trots op de toekenning van deze Award!



DROOM
MOEDERS



Meer informatie:

Wilt u meer weten over dit project neem dan contact op met: Mardoeka Christensen, inhoudelijk projectleider (06-38311031)

Voor meer informatie: www.droommoeders.nu
Deze nieuwsbrief verschijnt 3 keer per jaar.

Tekst en vormgeving: Strategie & Co

Fotografie: Droommoeders

Inhoud:

Projectgroep Droommoeders

Financiers, donateurs en supporters:

ESF Maastricht, Clemensstichting Maastricht, JCI Mergelland